

Sisällysluettelo

Esipuhe	5
Työturvallisuuden tärkeimmät tehtävät	6
Perehdyttäminen ja työnopastus	8
Vaarojen tunnistaminen ja poistaminen	11
Vaaralliset työt	11
Yksintyöskentely	12
Urakoitsijoiden oma turvallisuussuunnittelu	13
Vaaroista ja läheltä piti -tilanteista ilmoittaminen	17
Tietoiskun järjestäminen	19
Henkilökohtaiset suojavälineet	20
Suojaintarpeen määrittäminen	20
Tavallisimmat suojaimet	20
Ergonominen työskentely	25
Hyvän ergonomian vaikutukset	25
Ohjeita ergonomiseen työskentelyyn	26
Ergonomiaa parantavia apuvälineitä	26
Ulkomaisten työntekijöiden perehdyttäminen	30
Vastuuasiat	31
Työnantajan velvollisuudet	31
Itsenäisen työsuorittajan velvollisuudet	32
Työntekijän velvollisuudet ja oikeudet huolehtia turvallisuudesta	33
Oman työn turvallisuussuunnittelu	34
Vaarojen tunnistaminen ja poistaminen	34
Läheltä piti -tilanteista ilmoittaminen	34
Ergonomiset työmenetelmät ja henkilönsuojaimet	34
Yksin työskentely	35
Velvollisuudet ja oikeudet turvallisuudesta huolehtimiseen	36
TR-mittarin teemat	37
Työskentely	37
Telineet, kulkusillat ja tikkaat	37
Koneet ja välineet	38
Putoamissuojaus	39
Sähkö ja valaistus	40
Järjestys ja jätahuolto	40
Ensiapuohjeet	42
Töiden turvallisuusohjeet	45
Työlajiohjeiden käyttö	45
1	
Maarakennustyöt	46
11 Raivaus ja purku	46
12 Maankaivu	47
13 Louhinta	48
14 Paalutus	49
15 Maa- ja kalliovahvistus	50
16 Täyttö	51
17 Putkiasennus	52
18 Alueen pintarakennetyö	53
19 Aluevarustetyö	54
2	
Betonirakennetyöt	55
21 Muottityö	55
22 Raudoitus	56
23 Betonointi	57
24 Pintabetonityö	58
25 Betonielementtityö	59
26 Betonipintojen etuoikaisu	60
27 Piikkaus ja paikkaus	61
2A Betonipumppaus	62

3	Metallirakennetyöt	63
31	Teräsrunkotyö	63
32	Metalliovi- ja ikkunatyö	64
33	Metallielementtityö	65
34	Peltilevytyö	66
35	Metallirakennetyö	67
36	Koneasennustyö	68
4	Muuraus ja kivityöt	69
41	Muuraus- ja kivityöt	69
44	Kattotiilien ladonta	70
5	Puutyöt	71
51	Puurunkotyö	71
51.1	Puurunkotyö, vesikatto	72
52	Ovi- ja ikkunatyö	73
53	Puuelementtityö	74
54	Väliseinä- ja levytyö	75
56	Sisäpuutyö ja kalusteasennus	76
6	Eristys- ja saumaustyöt	77
61	Lämmön- ja ääneneristys	77
63	Vedeneristys	78
64	Saumaus	79
65	Palosuojaustyö	80
7	Pintatyöt	81
71	Rappaus	81
72	Tasoitetyöt	82
73	Maalaus	83
74	Laatoitus	84
75	Mattotyö	85
76	Massapäällystys	86
77	Parkettityö	87
78	Alakattotyö	88
79	Lasitus	89
8	Korjausrakennustyöt	90
81	Väliaikainen tuentatyö	90
82	Purkutyö	91
82.1	Purkutyö, asbestia sisältävien aineiden purku	92
82.2	Purkutyö, kivihiilipikeä sisältävien aineiden purku	93
82.3	Purkutyö, PCB:tä ja lyijyä sisältävien saumausmassojen purku	94
82.4	Purkutyö, kosteus- ja mikrobivaurioituneiden rakenteiden purku	95
9	LVIS-työt	96
91	LV-työt	96
92	IV-työt	97
93	Sähkötyöt	98
	Yhteystietoja	99
	www-linkit	100